***IMPORTANCIA DE LOS DEPORTES***

***EN LA SALUD MENTAL***

Nombres: Martín Segovia, Matías Rojas, Matías San Juan y Antonio Cabrera

Curso: I° MEDIO A

Asignatura: Taller de nutrición y dietética

Profesor: Sergio Figueroa Rojas

Fecha de entrega: Martes 3 de Septiembre del 2024

Portada .......................................................................................................... Página 1

Índice ……………………………………………………………………………………………….….…… Página 2

Introducción .................................................................................................. Página 3

Justificación ……………………………………………………………………………………………………. Página 3

Objetivos específicos ……………………………………………………………………………………………………. Página 3

Marco teórico ……………………………………………………………………………………………. Página 3 y 4

Materiales …………………………………………………………………………………………………. Página 4

Procedimiento …………………………………………………………………………………………… Página 4 y 5

Resultados …………………………………………………………………………………………………. Página 5

Preguntas de trabajo …………………………………………………………………………………. Página 6

Análisis ………………………………………………………………………………………………………. Página 6 y 7

Conclusión …………………………………………………………………………………………………. Página 7

Introducción

Justificación

Objetivos específicos

Metodología

Marco Teórico

Temas a investigar

Análisis de investigación

Conclusiones

Reflexiones

Bibliografía